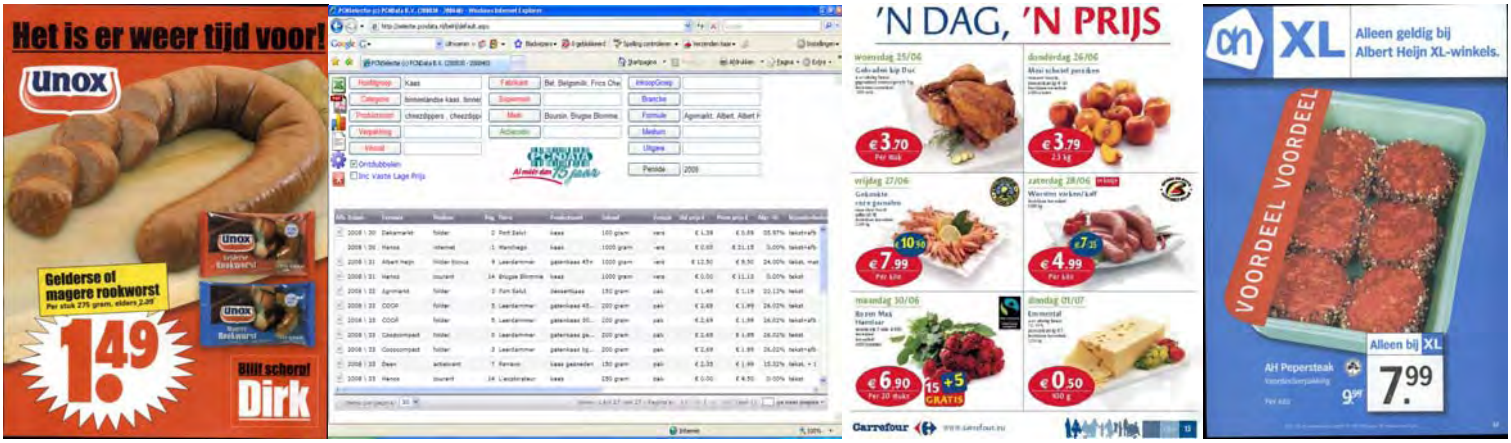
Gaat u vrolijk de herfst door?

Het is herfst. De klok gaat weer een uurtje terug. De temperaturen zijn nog aangenaam genoeg, maar wind en regen slaan ons af en toe toch flink om de oren. Tijd om lekker naar binnen te gaan en met familie en vrienden te genieten van wat de herfst te bieden heeft. Tijd dus, voor stamppotten en rookworst, of, voor wie het wat luxer wil, wild en gevogelte.

Wie in de herfst geboren is, zo is uit onderzoek van het Max Planck Instituut in Duitsland gebleken, leeft gemiddeld drie tot zes maanden langer dan iemand die in het voorjaar is geboren. Dat zou komen doordat de zwangere moeder in de zomer gezonder eet en door seizoensgebonden infectieziekten.



Meer calorieën, meer omzet?

Gezond of niet: voor veel mensen is de herfst reden om meer calorieën tot zich te nemen. Of dat nu komt door een herfstdip of gewoon de gezelligheid. Hoe speelt u hier op in? En hoe doet de concurrentie dat? Gaan bij u de oud-hollandse rookworsten in de aanbieding of alleen de magere of zelfs vegetarische varianten. Prijst u de boerenkool extra aan, of gaat u voor de luxe van wild en gevogelte. En wordt u vrolijk van de resultaten?

Het gevolg van uw acties

Wat u ook doet, uiteindelijk gaat het erom betere resultaten te behalen. Als een actie goed is verlopen, lag dat dan aan de actie op zichzelf, of waren er andere factoren in het spel? En wat als de actie helemaal niet goed is verlopen? Was uw actie de beste of bood de concurrent een beter alternatief? Voordat u met uw neus in de folders en kranten duikt is het een goed idee om kennis te maken met de PCNSelectie Module. In deze makkelijk te bedienen software-applicatie verzamelen wij maandelijks alle aanbiedingen en promotieacties binnen het food-, non-food-, drug- en liquorkanaal. Hiermee heeft u snel overzicht over uw categorie en de categorieën die op de uwe van invloed zijn. Dat biedt snel en simpel inzicht en overzicht. De informatie exporteert u gemakkelijk naar al uw rapporten, overzichten en presentaties. Een ideaal hulpmiddel voor het ontwikkelen van nieuwe strategieën en het bepalen van de budgetten voor volgend jaar.

Gezondheid?

Zoals hierboven al genoemd is ons eetpatroon in de herfst niet altijd even gezond. Ter illustratie daarom in deze editie niet alleen rookworsten en vlees, wild en gevogelte, maar ook vitaminesupplementen. We willen tenslotte wel gezond blijven…

Meer info: pcndata@pcndata.nl
PCNDATA Nederland BV – Industrieweg 16 – 1521 NC Wormerveer
Tel: +31 (0)75 6400 750 – In België: +32 (0)498 809 445 – http://www.pcndata.nl